

# MEME SAĞLIĞIMIZ ELİMİZDE

“HASTALIĞIMIZ SIRASINDA İSTANBUL’DA AMELİYAT VE TEDAVİ OLDUK. BU NEDENLE KENDİMİZİ ŞANSLI HİSSETTİK VE DİĞER KADINLARA DA YARDIMCI OLMAK İSTEDİK”.

**K**anser söz konusu olduğunda tedavi başarısı yakalayan hastalarla karşılaşmak, tedavisi süren hastalar açısından da hastasıyla birlikte zorlu bir süreç geçiren hekimler açısından da büyük umut kaynağı oluyor. Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) Başkanı Sena Kaleli, işte bu umut kaynağı insanlardan biri...

**Derneğin faaliyet ve projelerini anlatır mısınız? MEMEDER, hem bilimsel çalışmaları hem de sosyal etkinlikleriyle iki yönlü bir dernektir. Sosyal veya bilimsel ağırlıklı diğer derneklerden ayırt edici temel özelliği bu iki yönü kendi içinde harmanlamış olmasıdır. Derneğimiz bilimsel yanıyla, pilot bölge Bahçeşehir’de başlattığı Meme Kanseri Erken Tanı ve Tarama Projesi ile Türkiye’nin ilk Meme Kanseri Haritası’nı çıkartmayı hedeflemektedir. Sosyal yanıyla da ülkemiz kadınlarını, sağlıklarını büyük oranda tehdit eden meme kanseri ve genel meme sağlığı konusunda bilinçlendirmeyi misyon edinmiştir. Bunun için hem heterojen nüfus yapısı hem sağlıklı nüfus kayıt sistemi olan bir bölgeye ve bu işe sahip çıkacak bir belediye başkanına ihti-**

yacımız vardı. 1000 kişiye yakın kadınımla anket çalışması yaptığımız, Türkiye’ye özgü, sistematik bir kayıt tarama projesiyle ilk sağlıklı istatistik veriler elde edilecektir. Bu program 40-69 yaş grubu kadınlarımızla ücretsiz olarak gerçekleşecektir. Elde edilen sonuçlar, sürekli takip edilerek toplumla paylaşılacaktır.

Bu çalışma ülkemizde % 24.1’le kadınlarda en yaygın görülen kanser türü olan meme kanserinin erken teşhisi ve kadınlarımızın bilinçlendirilmesi ve sağlıklarının farkındalığının artırılması için çok yararlı olacaktır. Zaman içinde, çalışmamızı diğer bölgelerde de yaygınlaştıracacağız. Hatta önümüzdeki günlerde bu konuyla ilgili olarak İstanbul Anadolu yakasındaki çeşitli bölgelerde FEDA Derneği ile ortaklaşa Meme Sağlığı Bilinçlendirme Toplantıları düzenlemeyi planlıyoruz.

**Türkiye’de meme sağlığı merkezlerinin sayısı ve tarama çalışmaları sizce yeterli mi? Yeterli olmasa da büyük şehirlerin durumu ülkemizin diğer bölgelerine oranla daha ılımlı ama bazı bölgelerde hiç de yeterli değil. Bu yetersizliği yapılan bilimsel araştırmaların sonucunda daha rahat görebileceğiz. Erken tanı ve tara-**



SENA KALELİ  
Meme Sağlığı Derneği Başkanı

ma projemizde üzerinde durduğumuz en önemli konu, programın sistemli ilerlemesi. Bu şartı yerine getirmek için de altyapımızı sağlam temeller üzerine oturttuk. Gerekli eğitimler, İstanbul Üniversitesi ve Marmara Üniversitesi öğretim üyelerince yapıldı; takip için bir yazılım programı geliştirildi. Fiziki şartlar ve resmi başvuru tamamlandı. Tarama yapılacak bölgeyi tanımak için o bölgenin belediyesi ile ortak hareket ederek bir saha çalışması yaptık. Elde ettiğimiz veriler doğrultusunda tarama yapacağımız bölgeye has bir sistem oluşturduk ve bölgede kurduğumuz MEMEDER-Meme Sağlığı Merkezi’ne, yine o bölgede yaşayan 40-69 yaş arası kadınları randevu sistemiyle merkezimize davet ettik.

Bu kanserin taramadan sonraki en etkili teşhis yöntemi kadınlarımızın ellerinde... Sloganımızda da bunu yansıtıyoruz: “Meme Sağlığınız Elinizde”. Gerçekleştireceğimiz bilinçlendirme toplantılarının

ana amacı, kadınlarımıza meme sağlığını ve kendi kendine meme muayenesini öğretmektir. Bunu öğrenen kadın, rutin muayenesini yaparken memesinde değişiklik fark edip doktoruna giderse bu bizim için büyük başarı.

**Siz de ikiziniz de meme kanseriydiniz. Bu hastalıkla ilgili bilinç düzeyiniz neydi; tedavi sürecinde ne tür kaynaklardan faydalandınız ve tedaviye ulaşma konusunda herhangi bir zorlukla karşılaştınız mı? İkimiz de 47 yaşından beri rutin meme kontrollerimizi yaptırıyoruz. Zaten bu sayede erken teşhis konuldu ve bu nedenle sadece kanserli bölge alındı (lumpektomi yapıldı). 33 seans radyoterapi gördük. Şu anda anti-hormon alıyoruz. Tedaviye, doğru isimlere ulaşmakta çok zorlanmadık. İkimiz de İstanbul’da ameliyat ve tedavi olduk. Bu yüzden kendimizi şanslı hissettik. Diğer kadınlara yardımcı olabilmek için MEMEDER’in oluşumu ve faaliyetlerinde yer aldık.**