

# Meme Kanseri

## Haritası için ilk adım atıldı

Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) 10 yıl sürecek meme kanseri erken tanı projesini başlatıyor.



Prof. Dr. Vahit Özmen (solda), projenin ilk sonuçlarının 2 yıl sonra açıklanacağını söyledi.

**T**ürkiye'nin meme kanseri haritasını oluşturmak üzere, Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) tarafından İstanbul, Bahçeşehir'de başlatılan Meme Kanseri Erken Tanı ve Tarama Projesi, yaşları 50-69 arasında değişen 5.000 kadınla gerçekleştirilecek. 2018 yılında sona erecek projenin ilk sonuçları 2 yıl sonra açıklanacak. İstanbul Üniversitesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Vahit Özmen'in koordinatörlüğünde, İstanbul ve Marmara Üniversiteleri, Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi işbirliğiyle yürütülecek proje, aynı zamanda, bugüne kadar kendi alanında yapılan en kapsamlı bilimsel çalışma olacak. Gelişmiş ülkelerde yaklaşık 50 yıldır uygulanan "Meme Kan-

seri Tarama Programları" sayesinde ele gelmeyen meme kanseri oranı % 75'e ulaşmış ve meme kanserinden ölümler % 50 oranında azaltılmıştır. Bu amaçla, nüfus ve ikamet kayıtları düzenli olarak tutulan ve Türkiye'nin Avrupa Birliği ödüllü tek beldesi olan Bahçeşehir, ilk çalışma bölgesi olarak seçilmiştir. Proje kapsamında, Bahçeşehir Belediyesi sınırları içinde yaşayan, kayıt altına alınmış, kolaylıkla ulaşılabilir olan kadınlar, her iki yılda bir kontrol programına alınacaktır. Bu proje ile, meme kanserinde muayene ve dijital mamografi ile erken tanı sağlanarak kadınların memelerinin korunması ve sağlıklı yaşamları hedef seçilmiştir. Bu proje kapsamında, meme kanserinde erken tanı ve mamografi taramaları ile ilgili bilgi düzeyi ve davranışların değerlendirilmesi, hastalıkla ilgili düşüncelerin ortaya çıkarılması ve bu konuda kadınların yaşamları boyunca atıkları adımların detaylı olarak rapor haline getirilmesi amaçlanıyor. Projenin tamamlanmasıyla birlikte, Türkiye'de ka-

dınların erken tanı konusunda motive edilmesi ve kontrol yaptırmaya alışkanlıklarının geliştirilmesi konusunda sağlık sisteminde alınacak önlemler net bir şekilde ortaya konulabilecek. Bahçeşehir Belediye'sinin MEMEDER'e tahsis ettiği Meme Sağlığı Merkezi'nde gerçekleştirilecek proje, The Breast Health Global Initiative (Küresel Meme Sağlığı Girişimi) tarafından en başarılı projelerden biri olarak seçildi ve ödül aldı. Projenin ana sponsorları olarak Bahçeşehir Belediyesi ve Roche Müstahzarları San. A. Ş. yer alıyor.

### Düzenli tarama hayat kurtarıyor

Hekimler tarafından bire bir yürütülecek sağlık danışmanlığı sistemiyle meme kanseri riski altında bulunan kadınların sistematik olarak taranabileceğini, randevulu ve ücretsiz olarak gerçekleştirilecek bu tip taramalarla erken tanı sisteminin ülkemizde de başarıyla hayata geçirilebileceğini belirten Proje Koordinatörü Prof. Dr. Vahit Özmen, "Düzenli tarama sayesinde erken tanı olanaklarının artması bugün dünyada pek çok kadının hayatını kurtarıyor. Tıp dünyasındaki gelişmeler sayesinde erken tanı koyulması durumunda artık meme kanseri neredeyse tümüyle tedavi edilebilen bir hastalığa dönüşmek üzere. Bu yüzden Bahçeşehir'de yaptığımız bu çalışma erken tanının önemine dikkat çekiyor ve Türkiye'nin bu konudaki risk haritasını çıkarmayı hedefliyor. Kuşkusuz çalışmanın sonuçları bizlere meme kanserinde erken tanı konusunda sağlık sisteminde atılacak adımlar konusunda da önemli ipuçları verecektir." dedi. Sağlık Bakanlığı ve Avrupa Birliği Sağlık Mevzuatı, 50 yaşından itibaren her kadının, iki yılda bir mamografi çekirtmesini öneriyor.

